

# Heartbeat - Herzklopfen

## Liebe, Sexualität und Partnerschaft im Jugendalter

Beratungsstelle bei „Gewalt gegen Kinder und Jugendliche“

Deutscher Kinderschutzbund OV Emsland-Mitte e. V.

### Zielgruppe:

- SchülerInnen ab der 9. Klasse
- Anpassung an Gruppen aus der Jugendarbeit möglich

### Ziele:

Auseinandersetzung mit Geschlechterrollen, eigenen Gefühlen und Bedürfnissen, Sensibilisierung für (sexuelle) Grenzüberschreitungen und Gewalt in jugendlichen Partnerschaften

### Umfang:

- Vorgespräch mit verantwortlichen KlassenlehrerInnen und SchulsozialpädagogIn
- Arbeit in den Schulklassen (2 Vormittage pro Klasse)

### Inhalte:

Neben der biologischen Aufklärung über Sexualität gibt es eine Reihe von Themen, die für Jugendliche wichtig sind. Für SchülerInnen wie auch Lehrkräfte kann es einfacher sein, durch Unterstützung „von außen“, die offene Auseinandersetzung in diesem sensiblen Thema zu fördern.

Inhalte und Ziele des Workshops sind es:

- Einen respektvollen Umgang mit sich und anderen sowie wertschätzende intime Beziehungen von Jugendlichen zu fördern
- Auseinandersetzung mit verschiedenen Geschlechterrollen
- Jugendliche über Risikofaktoren, Formen und Folgen von Beziehungsgewalt aufzuklären
- Gewalt vorbeugen lernen (durch Empathie, eindeutige Kommunikation, wahrnehmen und ausdrücken eigener Gefühle und Bedürfnisse)
- Wege aus der Gewalt aufzuzeigen
- Vorstellung von Hilfs- und Beratungsangeboten

Wenn gewünscht, können Fachberatung oder Fortbildungen zu der Thematik wie auch eine Methodenschulung für das Lehrerkollegium angeboten werden. Auch ein Elternabend zu Sexualität, Pubertät oder auch der Prävention von sexueller Gewalt ist möglich.

Kosten:

- Für die Arbeit mit einer Schulklasse (demnach zwei Vormittage): 200,00 € + Fahrtkosten (wenn die Schule außerhalb von Meppen liegt)

! Generell gilt diese Übersicht als Angebot. Wir sind offen für Änderungen, Wünsche und Informationen von Ihnen, um das Angebot möglichst gut auf die Zielgruppen abstimmen zu können.

**Für Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!**

Beratungsstelle bei Gewalt gegen Kinder und Jugendliche  
Deutscher Kinderschutzbund OV Emsland-Mitte e. V.

Ansprechpartnerin: Kerstin Kremer

Emsstraße 1-3  
49716 Meppen

Tel.: 0 59 31/87 65 8-0

Fax: 0 59 31/87 65 8-9

E-Mail: [dksb.meppen@ewetel.net](mailto:dksb.meppen@ewetel.net)

[www.kinderschutzbund-emsland-mitte.de](http://www.kinderschutzbund-emsland-mitte.de)

